

1. Правила въезда и выезда

Гражданам Российской Федерации для туристической поездки в **Лаос** виза не требуется при краткосрочном пребывании до **30 дней**.

При необходимости более длительного пребывания следует заранее оформить соответствующую визу или продлить разрешенный срок пребывания в соответствии с правилами Лаоса.

При выезде необходимо соблюдать установленный срок пребывания. За нарушение миграционных правил могут применяться штрафы.

2. Основные документы, необходимые для въезда и выезда. Таможенные требования

Необходимые документы:

- заграничный паспорт (срок действия не менее **6 месяцев** с даты въезда);
- документы, подтверждающие цель поездки;
- обратный билет или билет в третью страну - при необходимости;
- подтверждение проживания - рекомендуется;
- медицинская страховка - рекомендуется.

Таможенные требования

При въезде необходимо соблюдать таможенные правила Лаоса.

Разрешается ввозить товары для личного пользования в пределах установленных норм.

Запрещены или ограничены:

- наркотические и психотропные вещества;
- оружие и боеприпасы без разрешения;
- взрывчатые вещества;
- отдельные лекарственные препараты;
- редкие виды животных и растений;
- предметы исторического и культурного значения без соответствующего разрешения.

Наличные денежные средства и другие финансовые инструменты в размере выше установленного законодательством порога необходимо декларировать.

Особое внимание следует уделять вывозу предметов, имеющих археологическую или культурную ценность.

3. Обычаи местного населения, религиозные обряды, памятники и объекты туристского показа

Лаос - страна с богатой буддийской культурой и традициями.

При посещении храмов рекомендуется:

- снимать обувь перед входом;
- носить одежду, закрывающую плечи и колени;
- соблюдать тишину;

- не прикасаться к статуям Будды и религиозным предметам без разрешения;
- не фотографировать монахов и религиозные церемонии без разрешения.

Основные туристические объекты:

- Луангпхабанг;
- храмовый комплекс Ват Сиенгтхонг;
- гора Пху Си;
- храмовый комплекс Пха Тхат Луанг во Вьентьяне;
- Триумфальная арка Патусай;
- Ват Сисакет;
- водопады Куангси;
- Парк Будды;
- долина Кувшинов;
- река Меконг.

Луангпхабанг и долина Кувшинов являются объектами Всемирного наследия ЮНЕСКО и находятся под особой охраной.

4. Национальные и религиозные особенности

Основная религия Лаоса - **буддизм**, преимущественно традиции Тхеравады. Также распространены традиционные местные верования.

Следует учитывать:

- уважительное отношение к монахам;
- необходимость закрытой одежды при посещении храмов;
- запрет на демонстративное проявление неуважения к изображениям Будды;
- необходимость соблюдать тишину во время религиозных церемоний.

Женщинам не рекомендуется прикасаться к монахам или передавать им предметы непосредственно из рук в руки.

При фотографировании людей желательно предварительно спросить разрешение.

5. Порядок доступа к туристским ресурсам

Большинство туристических объектов доступно для посещения.

Для музеев, храмов, природных парков и исторических объектов может потребоваться входной билет.

Некоторые природные территории могут иметь ограничения на посещение из-за:

- погодных условий;
- природоохранных мероприятий;
- проведения религиозных церемоний;
- требований безопасности.

Особую осторожность следует соблюдать при посещении отдаленных районов: на отдельных территориях сохраняется опасность **неразорвавшихся боеприпасов**, оставшихся со времен военных конфликтов XX века. Не следует сходить с обозначенных туристических маршрутов или трогать неизвестные предметы.

6. Возможные опасности и медицинские рекомендации

Перед поездкой рекомендуется проконсультироваться с врачом относительно профилактики инфекционных заболеваний.

В зависимости от региона существуют риски заболеваний, передающихся через комаров, включая:

- денге;
- малярию;
- другие тропические инфекции.

Рекомендуется:

- использовать репелленты;
- носить одежду, закрывающую тело;
- пить бутилированную или безопасную воду;
- соблюдать правила пищевой безопасности;
- оформить медицинскую страховку с покрытием лечения и медицинской эвакуации;
- использовать солнцезащитные средства.

Возможные природные опасности:

- сильная жара;
- тропические ливни;
- наводнения;
- оползни;
- сильное течение рек.

При посещении водопадов и горных районов необходимо соблюдать установленные правила безопасности.

7. Таможенные, пограничные, санитарно-эпидемиологические, медицинские и иные правила

При пересечении границы необходимо предъявить действующий заграничный паспорт и соблюдать миграционные требования Лаоса.

Следует соблюдать:

- правила въезда и пребывания иностранцев;
- таможенные требования;
- санитарно-эпидемиологические нормы;
- правила посещения храмов и исторических объектов;
- природоохранное законодательство.

Российский полис ОМС в Лаосе не действует. Рекомендуется оформить туристическую медицинскую страховку с покрытием экстренной медицинской помощи, госпитализации и медицинской эвакуации.

При поездках в отдаленные районы необходимо использовать только официальные туристические маршруты из-за возможного наличия неразорвавшихся боеприпасов.

8. Контакты российских органов в случае чрезвычайных ситуаций

Посольство Российской Федерации в Лаосской Народно-Демократической Республике

Телефон для экстренной связи (в ЧС): +856 20-555-15975

Телефон консульского отдела: +856 21-31-2218

Общие телефоны посольства: +856 21-31-2219, +856 21-31-2222

Электронная почта: conslao@mail.ru

Адрес: Лаос, г. Вьентьян, ул. Тхадеу, 4-й км (Thadeua str., km 4)

В случае чрезвычайной ситуации гражданам РФ рекомендуется обращаться в Посольство Российской Федерации.

Экстренные службы Лаоса:

- **1191** - полиция;
- **1623** - скорая медицинская помощь;
- **1624** - пожарная служба.

9. Национальные и религиозные особенности

- Уважайте буддийские традиции и местные обычаи.
- При посещении храмов закрывайте плечи и колени.
- Снимайте обувь перед входом в храм.
- Не трогайте статуи Будды и религиозные предметы без разрешения.
- Не фотографируйте монахов и религиозные церемонии без согласия.
- Не прикасайтесь к монахам и не передавайте им предметы непосредственно из рук в руки.
- Не сходите с обозначенных маршрутов в отдаленных районах из-за риска неразорвавшихся боеприпасов.
- Не вывозите предметы археологического и культурного наследия без соответствующих разрешений.
- Бережно относитесь к природным объектам и не оставляйте мусор.